

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 06.01.25 bis 10.01.25 - KW 2



Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	Spuren v. Allergenen	Zusatz-stoffe
	Anliefern	Ausgabe			
Montag, 6. Januar 2025					
Wir wünschen einen schönen freien Tag					
Dienstag, 7. Januar 2025					
Gyrosfanne mit Lauchstreifen			GL-b), SEL		
Langkorn-Vollkorn Reismischung			---		
Frisches Obst der Saison					
Vegi: Asia-Wok-Pfanne mit Kokos und Süßkartoffeln			GL-b), SEL		
Mittwoch, 8. Januar 2025					
Pasta mit   Reibekäse			GL-b)   M		
Gemüseboolognaise			GL-b), SEL		
Selbstgemachte Schokoladen-Quarkcreme (zuckerreduziert)			M		
Donnerstag, 9. Januar 2025					
Kartoffel-Hackfleisch-Gratin (Auflauf)			GL-b), SEL, M		
Gemischte Blattsalate   Krippe Rohkost			---		
Selbstgemachtes Joghurt Dressing zum Salat			M   ---		
Vegi: Kartoffel-Gemüse-Gratin (Auflauf)			GL-b), SEL, M		
Freitag, 10. Januar 2025					
Winterliche Gemüsesuppe			SEL, M		
Vanille Milchreis			M		
Apfelmus			---		3

	EU Zertifizierung		Bio Zertifizierung		MSC Zertifizierung
--	----------------------	--	-----------------------	--	-----------------------

**Informationen und Aktuelles:** Ein neues Jahr...

...liebe Schüler, Kinder, Betreuungspersonal und liebe Eltern,  
 das vergangene Jahr hat uns wieder viel neues beschert, Freude, Leid, vielleicht auch Trauer oder Glück und alles was so ein Jahr mit sich bringt.  
 Und das nächste Jahr? Auch dieses wird wieder von uns allen viel Einsatz und Geduld im Alltag fordern. Und so wird es immer sein jahrein, jahraus...  
 ...deswegen: Gutes aus den "vergangenen Jahren" mitnehmen und nicht so Gutes, einfach besser machen im "neuen Jahr"  
 In diesem Sinne wünschen wir allen einen guten Start in das neue Jahr und vor allem viel Gesundheit.  
 Ihre Familie Ascher mit Team

<b>Allergene</b>				
<b>GL = Glutenhaltige Getreide</b>	<b>SCHA = Schalenfrüchte</b>			
GL-a) = Hafer	SCHA1 = Haselnüsse	SCHW = Schwefeldioxid + Sulfid	SO = Sojabohnen	ER = Erdnuss
GL-b) = Weizen	SCHA2 = Walnüsse	SE = Senf	KT = Krebstiere	E = Eier
GL-a) = Hafer	SCHA3 = Mandeln	SEL = Sellerie	LU = Lupinen	M = Milch
GL-d) = Gerste		SES = Sesamsamen	WT = Weichtiere	F = Fisch
<b>Zusatzstoffe</b>				
1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe				
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt				
Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt				